

Режим дня первая младшая группа

Приём детей, осмотр, термометрия Игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50 -9.00
ООД (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность,	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 -18.00

Режим дня второй младшей группы

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, термометрия Игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
ООД	1. 9.00– 9.15 2. 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, отдых, игры	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30.- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	16.00 – 18.00

Режим дня средней группы

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, термометрия Игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 – 9.00
ООД	1. 9.00– 9.20 2. 9.30 – 9.50
Спокойный досуг	9.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 18.00

Режим дня старшей группы

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, термометрия Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей,	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
ООД	1. 9.00– 9.25 2. 9.35 – 10.00
Подвижные игры	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.00
Образовательная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, спокойный досуг	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 18.00

Режим дня подготовительной группы

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, термометрия Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей,	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
ООД	1. 9.00– 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.00
Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, спокойный досуг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.10 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	709346372946738420135056007448981155039651512609
Владелец	Бочкарёва Галина Александровна
Действителен	С 09.06.2023 по 08.06.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512609

Владелец Бочкарёва Галина Александровна

Действителен с 09.06.2023 по 08.06.2024