

# ОТКРЫТОЕ ОКНО - ОПАСНО!



## ПАМЯТКА об опасностях открытого окна

1. Никогда не держите окна открытыми, если ребенок дома.
2. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки.
3. Не позволяйте ребенку играть на подоконнике.
4. Установите на окна фиксаторы, блокираторы, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно.

Детская жизнь очень хрупкая. Пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы отдых был безопасным и оставил только яркие и счастливые воспоминания!

Единый телефон службы спасения: 112.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР  
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ»

# Безопасное лето

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ



Лето — чудесное время года. Можно ходить в лес, устраивать пикники на природе, поехать отдыхать на дачу. От летней жары особенно приятно прятаться в тени деревьев на берегу речки или под зонтиком на морском пляже.

**1** Не оставляйте детей без присмотра! Во время купания ребенок должен находиться исключительно в пределах вашей видимости. Вы также должны хорошо его слышать, периодически окликайте его!

Долгожданный отдых может закончиться совсем не так, как нам хочется. Чтобы избежать трагедии, мы хотим напомнить **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВОЗЛЕ ВОДЫ:**

**2** Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**3** Не рассчитывайте на надувные нарукавники, круги, матрасы — это предметы для игр в воде под присмотром взрослых, но не для спасения!

**5** Не пейте алкоголь, когда отдыхаете с детьми на воде. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!

**6** Запрещено играть в опасные игры!

**7** Следите, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались!

**4** Не оставляйте более старшего ребёнка присматривать за младшим! Старший тоже может отвлечься, младший может его не слушаться, они вместе могут придумать что-то небезопасное и так далее.

**8** И, конечно, учите ребёнка плавать, рассказывайте детям постарше про опасность воды (про сильное течение, водовороты, глубину, баловство и соревнования) и обсуждайте, как бороться с паникой!

