**Пост к Школе для пациентов, перенесших COVID-19**

Дорогие друзья, приглашаем Вас прослушать Школу здоровья для пациентов, перенесших COVID-19🙋🏻‍♀️

Вы сможете задать вопросы и получить рекомендации врачей, обучиться практическим навыкам восстановления дыхательной и двигательной функций, выполнить вместе со специалистом различные упражнения и техники по восстановлению.♻️

Для этого нужно установить приложение ZOOM на вашем телефоне, планшете, компьютере. Ссылка на подключение в шапке профиля 👆 на аккаунте @zdorovye\_03, а также на сайте cozimp.ru

Подключайтесь по ссылке на платформе ZOOM
Идентификатор конференции: 876 5251 2476
Код доступа: 612659

⏰График занятий: понедельник, среда, пятница
14.00. – 15.00., начиная с 21 июня (понедельник).

Жизнь после COVID-19 требует упорной работы над собой, новых знаний и навыков по восстановлению. Только тогда возможно вернуть прежнее качество жизни, а мы поможем вам в этом.🙋🏻‍♀️

Настоятельно рекомендуем членам вашей семьи подключиться к занятиям!

[@zdorovye\_03](https://www.instagram.com/explore/tags/zdorovye_03/) [#зож](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%B7%D0%BE%D0%B6/) [#профилактика](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0/) [#обучениеОнлайн](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD/) [#covid\_19](https://www.instagram.com/explore/tags/covid_19/) [#стопкоронавирус](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81/)